

**KANTAR SIFO**

Rapport  
**DOKTORN**

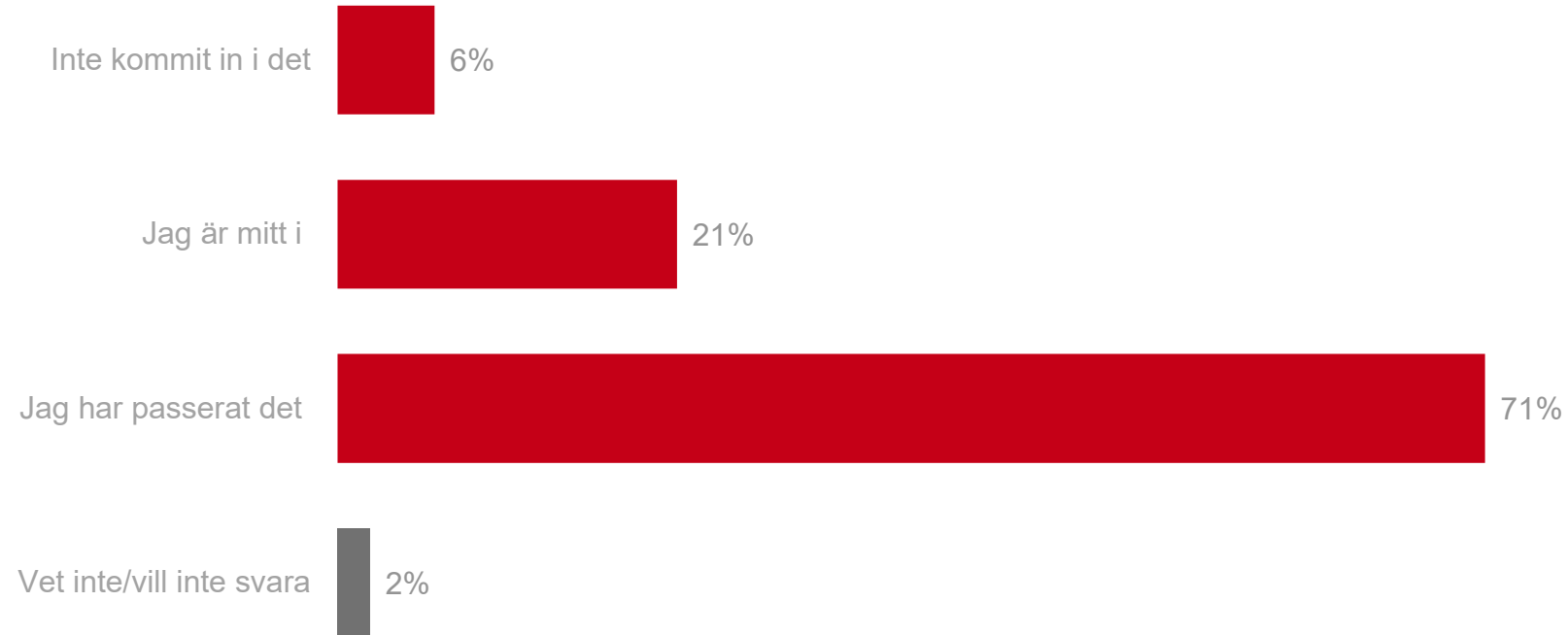
En undersökning om sexlivet kvinnor 50+



## Sammanfattning och slutsatser

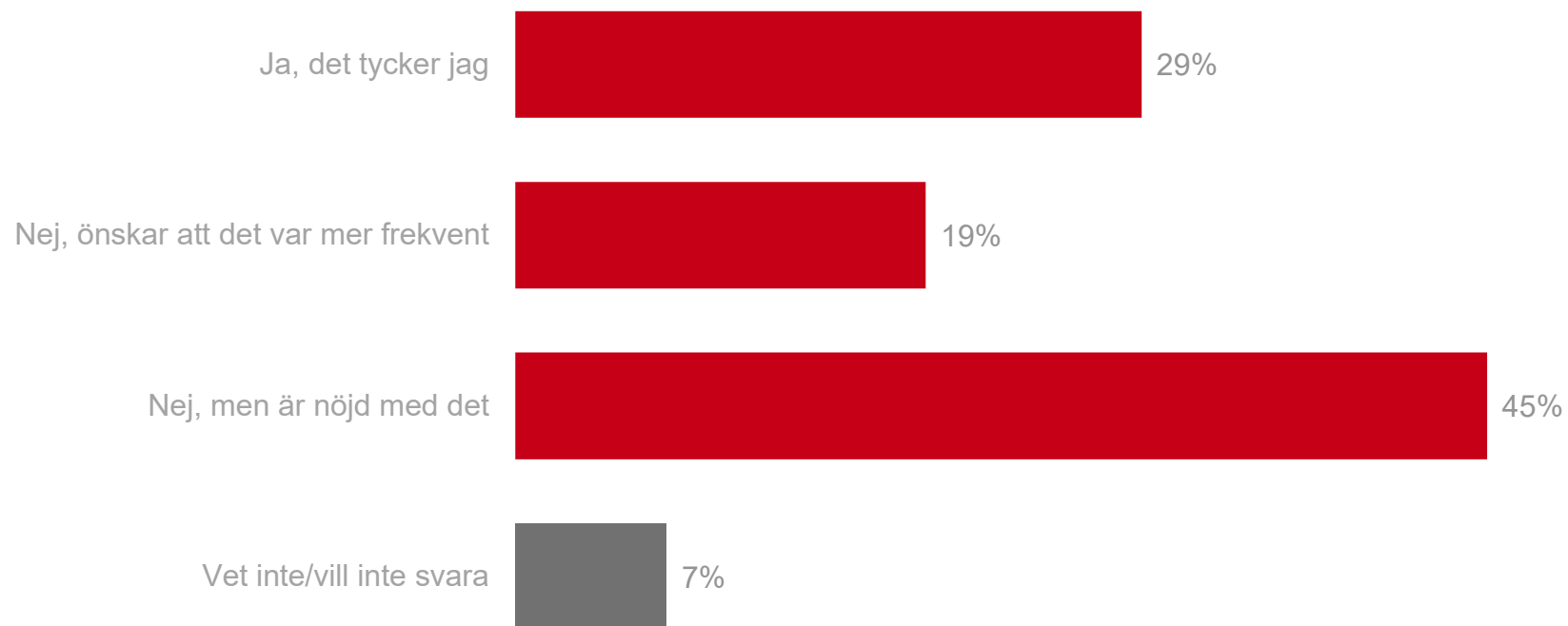
- 92 % av kvinnor över 50 år är i klimakteriet eller har passerat det.
- 64 % av 50+ kvinnorna har inte ett frekvent sexliv. Mindre än hälften (46 %) är nöjda med att inte ha ett frekvent sexliv.
- Var tredje har inte haft sex alls det senaste året. I Stockholm är siffran så hög som 44 %.
- 56 % har mindre sexlust nu jämfört mot innan de kom i klimakteriet.
- 86 % känner till att slemhinnorna i vagina kan bli torra vid klimakteriet p.g.a. östrogenbrist i vagina.
- Det är bara 32 % som inte har upplevt torrhet vid sex/samlag. Den största gruppen (29 %) har använt kräm eller glidmedel som hjälp. Endast 19 % har använt lokal östrogenbehandling i vaginan.
- 63 % tycker att det bästa med sex är närheten till partnern. 29 % tycker att det ger lust och passion och 1 av 10 tycker att det är roligt och lekfullt.

## Är du i eller har du passerat klimakteriet?



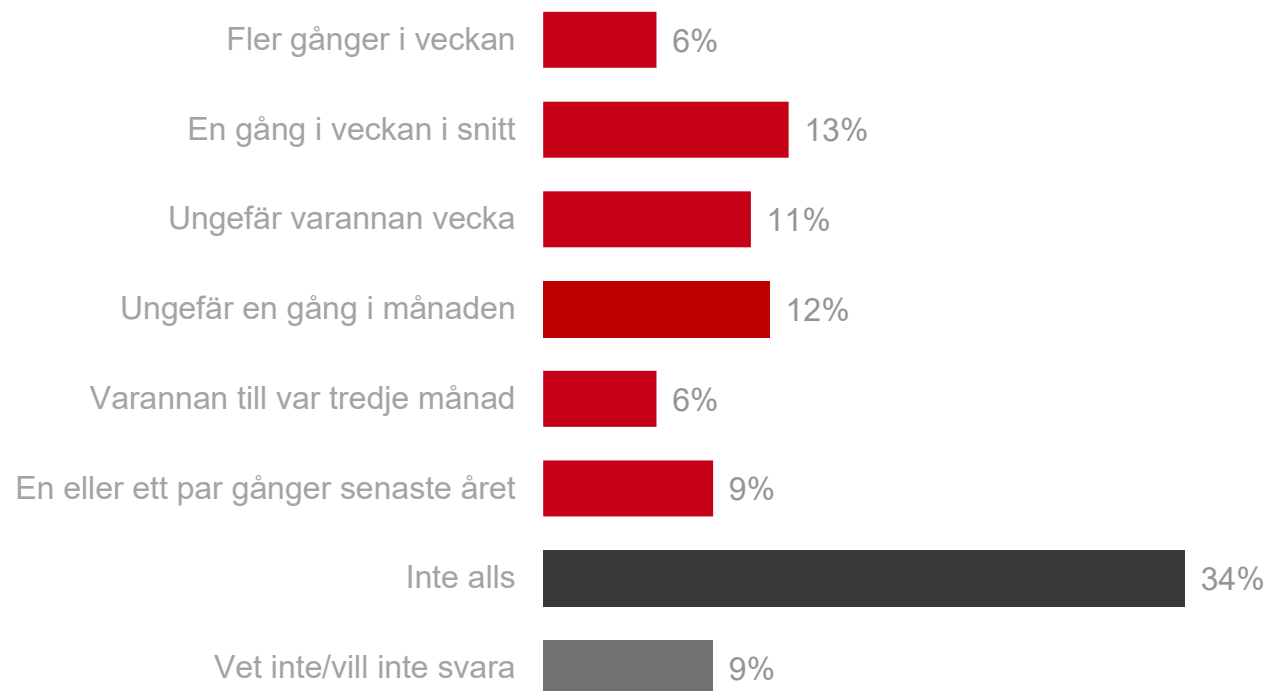
Bas: Alla (n=1001)

## Har du ett frekvent sexliv nu?



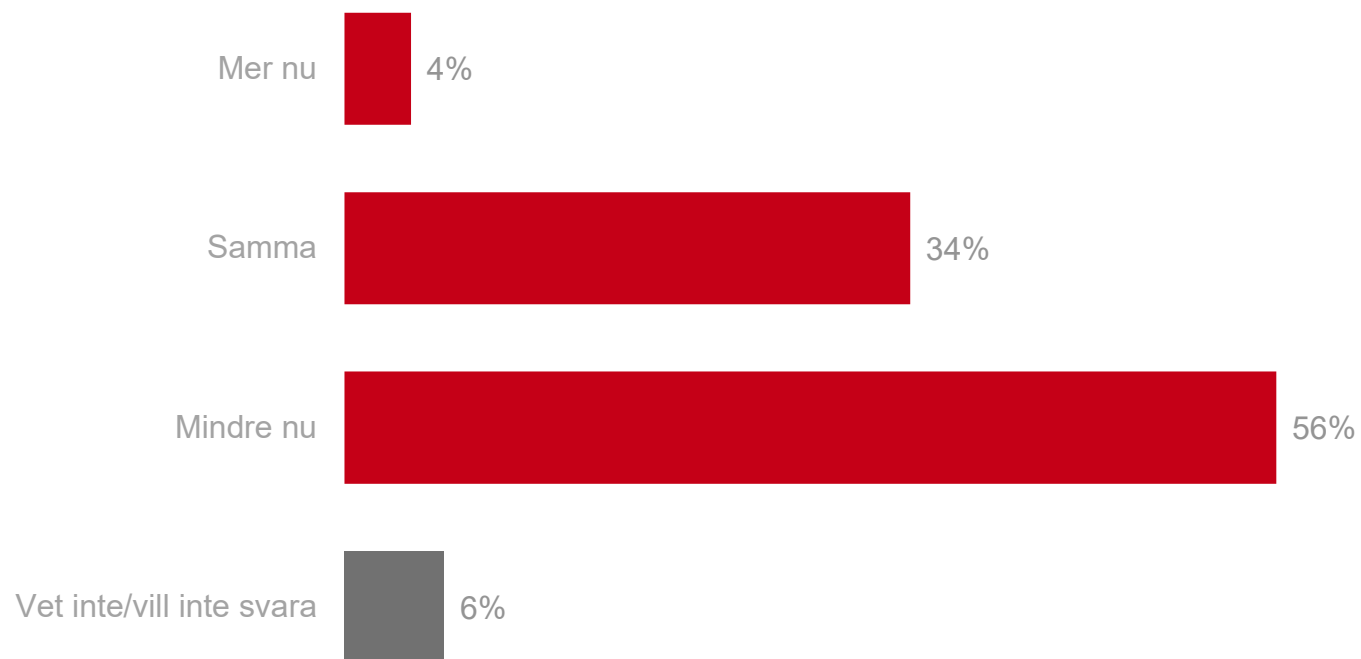
Bas: Alla (n=1001)

## Om du tänker på senaste året, hur ofta har du haft sex/samlag i genomsnitt?



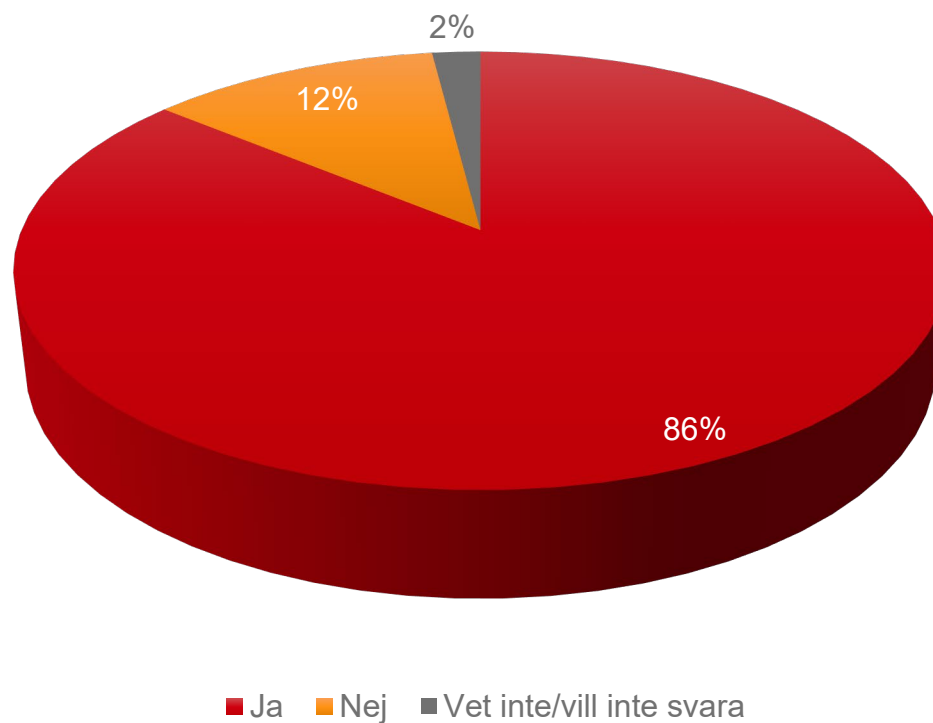
Bas: Alla (n=1001)

## Om du tänker tillbaka på tiden före klimakteriet, har du då mer eller mindre sexlust nu?



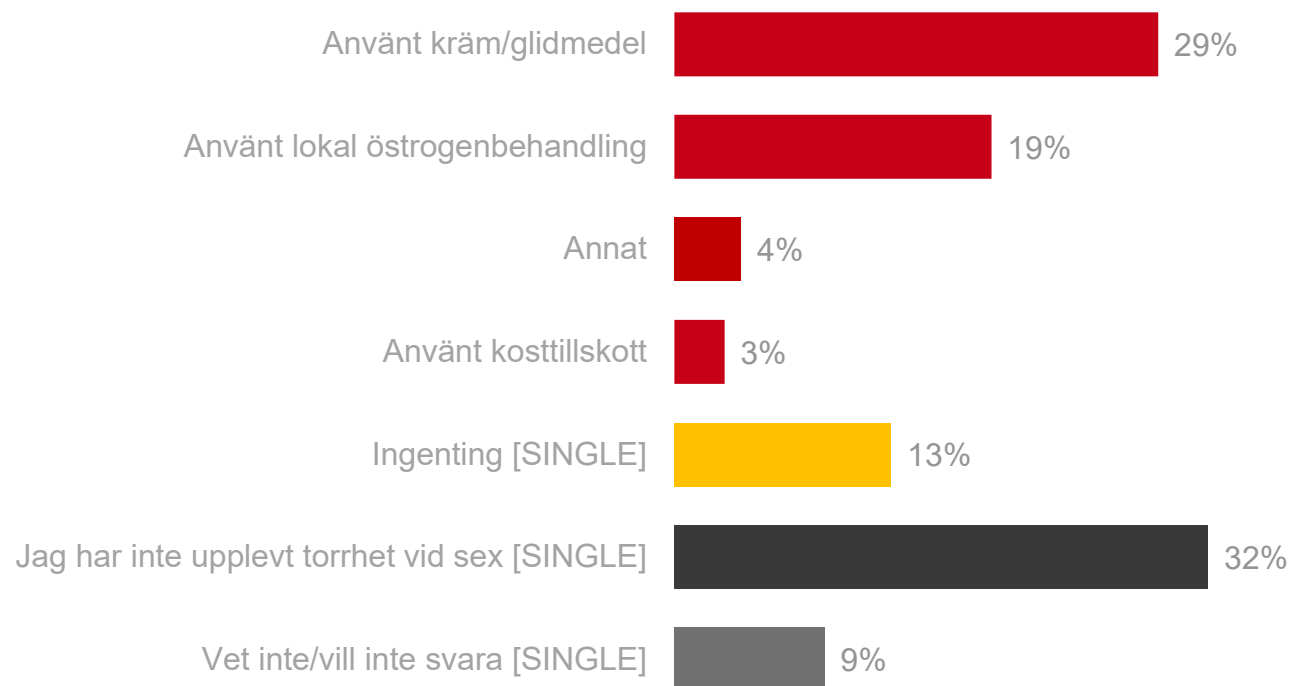
Bas: Alla som är i eller har passerat klimakteriet (n=942)

## Känner du till att slemhinnorna i vagina kan bli torra vid klimakteriet p g a östrogenbrist som uppstår i kroppen vid klimakteriet?



Bas: Alla (n=1001)

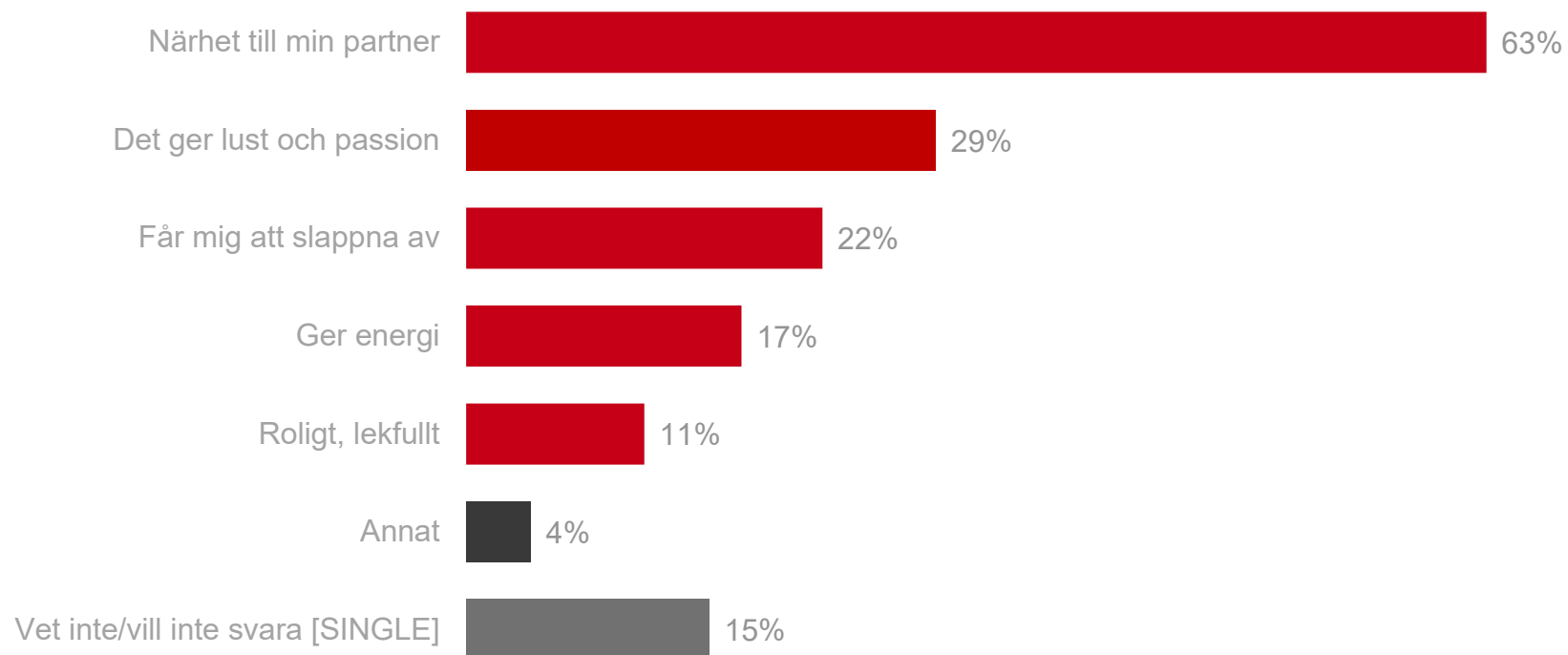
## Om du har upplevt torrhet vid sex/samlag – vad har du gjort åt det? Flera svar möjliga.



Bas: Alla (n=1001)



## Vad är det bästa med sex? Flera svar möjliga.



Bas: Alla (n=1001)

# KANTAR SIFO

## Rapport DOKTORN

### En undersökning om sexlivet kvinnor 50+

#### Målgrupp

- Kvinnor 50+ år

#### Genomförande

- Kvantitativ online-studie i Kantar Sifos riksrepresentativa webb-panel
- 1001 intervjuer genomförda under v.3, 2019
- Intervjulängd ca 2 minuter
- Endast för-kodade frågor. Se appendix för exakta frågeformuleringar.
  
- Ekonomiskt stöd av Novo Nordisk.

