

Informationsblad att ta med till läkare

Din patient har deltagit i ett magtest på Doktorn.com. Testet är framtaget i samarbete med professor Matthias Löhr vid Karolinska Institutet i Huddinge, i syfte att hjälpa fler patienter som lider av brist på matsmältningsenzymer till rätt diagnos. Detta är en fristående insats, som varken ingår i någon studie eller i något annat projekt. Inom satsningen finns en möjlighet för dig att utan kostnad analysera patientens F-elastas (använd bifogad remiss).

Bakgrund

Långvariga och återkommande diarréer och andra, mer eller mindre diffusa, problem från magen kan vara tecken på problem med bukspottkörteln. Man har sett att vissa grupper, till exempel äldre personer, oftare drabbas. Magbesvär vid intag av fet mat är en särskilt viktig pusselbit som ska leda tankarna till brist på matsmältningsenzymer från bukspottkörteln, så kallad exokrin pankreasinsufficiens (EPI)

Elastastest, som är ett enkelt avföringsprov, anses idag vara det mest kostnadseffektiva sättet för att diagnostisera EPI.

Om magtestet

Doktorn.com når många patienter som söker information om hälsa och medicin och har därigenom möjlighet att ställa vissa kontrollfrågor för att filtrera vilka patienter som skulle kunna ligga i riskzonen för pankreas-sjukdom. Patienten som besöker dig har i det aktuella testet svarat på ett sätt som kan föranleda vidare utredning avseende EPI.

I testet har patienten besvarat följande påståenden:

- Jag har återkommande diarréer
- Jag får ökade problem med magen i samband med måltider, speciellt vid fetare måltider
- Jag har gått ned i vikt senaste året utan att försöka banta
- Jag röker
- Jag är över 50 år

Vi hoppas att denna punktinsats ska hjälpa fler patienter som lider av EPI

Stort tack för din insats, som förhoppningsvis leder till ny kunskap inom pankreassjukdom. Kontakta gärna j.bloom@doktorn.com för mer information.

Med vänliga hälsningar,

Professor Matthias Löhr
Kirurgiska enheten, Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik
Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge

--

Möjlighet att kostnadsfritt analysera Fekalt elastas

Som patientens läkare ges du en möjlighet att utan kostnad skicka in ett avföringsprov för analys av F-elastas. En laboratorieremiss för detta ändamål finns bifogad på nästa sida alternativt att ladda ner dokumentet från Doktorn.com.

Det är möjligt att din patient redan har en sådan med sig, men om så inte är fallet går det även utmärkt att använda en annan remiss.

Märk i så fall denna med "Doktorn.com" (för att slippa kostnaden), fyll i övriga uppgifter och skicka remissen tillsammans med avföringsprovet till:

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Immunologiska laboratoriet, Box 7193, 402 32 Göteborg.

Remiss kan även hämtas på www.doktorn.com/pankreas

Avsändare		Patient: personnummer, efternamn, förnamn	
Provet utgörs av: ☐ serum/blod utan tillsats ☐ EDTA-blod*		☐ heparinblod** ☐ benmärg ☐ likvor	
Kliniska data Doktorn.com		☐ urin ☐ annat	
		Provtagn. datum	
		Remitterande läkare	
		Provtagningsansvariges namn och telefonnr	
		Debiteringsadress om annan än avsändaren	
☐ Om akutbehandling av provet önskas v.g. ring 031-342 49 17			
För resp. analys, välj provtagningsrör med samma färg på proppen som texten			

Antikroppar mot:

☐ ANA-Screen (cellkärnor + nativt DNA, SS-A, SS-B, Sm, RNP, Scl-70, Jo-1, Cent B)
 ☐ ANA (cellkärnor)
 ☐ nativt DNA
 ☐ SS-A, SS-B
 ☐ Sm, RNP
 ☐ Scl-70
 ☐ Jo-1
 ☐ Cent B
 ☐ Histon
 ☐ C1q
 ☐ RF total

RF klassspecifik

☐ klass M
☐ klass G
☐ klass A

☐ Citrullin (CCP)
 ☐ ANCA, PR3 och MPO
 ☐ PR3
 ☐ MPO
 ☐ GBM (glomerulär basalmembran)
 ☐ Saccharomyces cerevisiae, IgA, IgG (ASCA)
 ☐ Kardiolin
 ☐ Kardiolin och β 2-glykoprotein-I
 ☐ Mitokondr./Glatt musk. (AMA/SMA)
 ☐ Liver-Kidney-Microsomalantigen (LKM)
 ☐ Soluble Liver antigen (SLA)
 ☐ Neuronal antigen (Hu, Ri, Yo)
 ☐ Myelinassocierade glykoproteiner (MAG)
 ☐ Tvärstrimmig muskel
 ☐ Binjurebark
 ☐ Parietalceller
 ☐ Hud, basalmembran och intracellulärsubstans. Elisa för antidesmoglein 1/-3 samt anti BP 180
 ☐ TPO (tyreoideaperoxidas)
 ☐ Tyreglobulin och TPO
 ☐ Acetylkolinreceptor

Ö-celler

☐ Gad
☐ ICA
☐ IA-2
☐ ZnT8

☐ Transglutaminas IgA
 ☐ Transglutaminas IgA och Deamiderat gliadin IgG
 ☐ GM-CSF

Immunglobuliner

☐ IgG
☐ IgA
☐ IgM

IgG Subklasser

☐ IgG1
☐ IgG2
☐ IgG3
☐ IgG4

☐ IgD
 ☐ anti-IgA-antikroppar

Funktionella celltester (skall förbeställas på tel 031-342 47 03)

☐ FASCIA Utökad lymfocytstimulering**
 ☐ Lymfocytstimulering**
 ☐ Lymfocytstimulering med PPD och/eller Candida**
 ☐ Immunglobulin-producerande celler (ELISPOT)**
 ☐ Immunglobulin-producerande celler efter mitogenstimulering (ELISPOT)**
 ☐ FAPIA**
 ☐ MLC (mixed lymphocyte culture)**
 ☐ NK (lytisk aktivitet: FANKIA)**

Uppföljning av immunsuppressiv behandling

☐ ImmuKnow

(OBS! Natriumheparin)

Antikroppar mot:

☐ Trombocyter (FACS-analys)**
☐ Erytrocyter (FACS-analys)**

Cytokinanalys:

☐ Cytokinproduktion (efter stimulering av celler från heparinblod)**
☐ Cytokiner i serum eller likvor

Markera vilka cytokiner som önskas

☐ IL-1 β
☐ IL-5
☐ IL-10
☐ GM-CSF
☐ IL-2
☐ IL-6
☐ IL-12
☐ TGF- β
☐ IL-4
☐ IL-8
☐ IFN- γ
☐ TNF- α
☐ IL-18

☐ Cytokinscreen med Luminexmetod. Var god ring 031-342 47 03

Lymfocytsubpopulationer (FACS-analys)

☐ CD3 (T-lymfocyter)*
☐ T- och B-lymfocyter*
☐ CD3/CD4/CD8, CD4/CD8-kvot*
☐ CD19/CD20*
☐ Immunbristpanel, barn*
☐ Immunbristpanel, vuxen*
☐ Kontroll benmärgstransplantation*
☐ TCR-V β -familjer*
☐ Andra ytantigener*

Inflammationsmarkörer (faeces)

☐ Calprotectin
☒ Elastas

Biopsimaterial

☐ Hud, immunofluorescens basalmembran, intercellulärsubstans

Övriga tester

☐ Högkänslig CRP i urin/serum
☐ MBL (mannos-bindande lectin)
☐ SAA (serumamyloid A)
☐ Komplementdefektscreening
☐ DAO (Diaminoxidas)
☐ C3, C4, C3d Komplementfaktorer*
☐ T cell receptor excision circles (TREC s)*
☐ TNF genpolymorfism*
☐ HLA DQ2 / DQ8*

Allergi

☐ Phadiatop
☐ Vid positiv Phadiatop önskas analys av ingående allergener.
☐ Total IgE
☐ Tryptas

OBS! Särskild provtagning på nedanstående analyser!

Var god ring 031-342 49 17

☐ ECP (eosinofilt katjoniskt protein)

För ytterligare allergianalyser vg använd vår allergiremiss

PROVTAGNING OCH TRANSPORT

Provtagning

På remissen framgår vilken sorts provtagningsrör som är aktuell för de olika analyserna enligt nedanstående tabell:

Textens färg	Provtagningsrör
röd	utan tillsats eller gelrör
grön	heparinblod
lila	EDTA-blod
svart	övrigt, t.ex. biopsimaterial, likvor

Blod eller serum

Normal provvågning är 2 mL blod (0,5 mL serum) per analys.

Flera analyser kan göras från samma rör.

Använd helst microtainer-rör vid liten provmängd.

Allt provmaterial sparas en viss tid.

Om vidare analys av ett tidigare insänt prov önskas, kontakta laboratoriet.

Cerebrospinalvätska (likvor)

För immunoelektroforetisk analys eller immunglobulinkvantitering fordras 1-5 mL likvor i sterilt 10 mL glaströr.

Saliv

För bestämning av immunglobulin fordras 1-2 mL saliv som uppsamlas från parotis mynningsställe i sterilt 10 mL glaströr.

Faeces

Fyll 1/3 av röret faecesrör med sked.

Urin

För bestämning av immunglobuliner i urin fordras 20-30 mL urin, tvättat prov i steril glasflaska.

OBS! Provmaterialet skall före och under transport till laboratoriet inte utsättas för kyla. Om tveksamhet råder beträffande provtagningen bör någon av läkarna vid Immunologiska laboratoriet kontaktas.

Bestämning av lymfocytsubpopulationer med FACS

Kvantitativ bestämning av lymfocytsubpopulationer med flödescytometri (FACS) utförs på EDTA-blod. Provet skall förvaras i rumstemperatur.

Funktionella celltester

Lymfocytfunktionstester utförs på heparinblod. Provet skall förvaras i rumstemperatur. Provet bör nå laboratoriet samma dag som provtagningen. Kommer provet senare anges detta i provsvaret eftersom lång transporttid kan försämra analysresultatet. Provet skall förbeställas genom telefonkontakt med cell-laboratoriet, tel 342 47 03.

Kom ihåg

- Ange såväl remitterande läkare som provtagarens namn och telefonnummer
- Se till att ert telefonnummer syns på remissen och är aktuellt
- En remiss är tillräckligt, oavsett hur många analyser som beställs
- Använd rätt provtagningsrör för analysen - följ färgen på remisstexten
- Kontakta gärna Immunologiska laboratoriet (342 49 17) vid oklarhet eller förfrågningar

Inlämning av prover

Prover kan lämnas på Mikrobiologen, Guldhedsgatan 10 A, stora entrén. Provmottagningen är belägen en halvtrappa upp på vänster sida.

Öppettider

Immunologiska laboratoriet har öppet mellan 7.30 och 16.10 vardagar.

Under helgen har Immunologiska laboratoriet beredskap och kan nås, för överenskommelse om akuta prover, via SU/Sahlgrenska växel, tel 342 10 00.

Adress

Immunologiska laboratoriet

Box 7193

402 34 Göteborg

Besöksadress: Guldhedsgatan 10 A

Telefon och faxnummer

Expedition, provsvar 031-342 49 17

Cellavdelningen 031-342 47 03

Serumavdelningen 031-342 47 08, 342 49 26, 342 47 37

Allergiavdelningen 031-342 18 87

Faxnummer 031-82 67 91

Hemsida: www.immunologi.se

Biobankslagen

Inskickandet av denna remiss bekräftar att patienten (alt vårdnadshavare/närstående) har fått information om - och samtycker till - att provet och tillhörande personuppgifter sparas för vård och behandling och därmed förenlig verksamhet.

- ☐ Nej, patienten samtycker inte till att provet sparas för vård och behandling och därmed förenlig verksamhet. Nej-talong bifogas.
- ☐ Patienten är vid provtillfället oförmögen att lämna samtycke.